



**Este 8 de marzo es el Día Mundial del Riñón**

## **Las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir de Enfermedad Renal Crónica en Colombia**

- ***En Colombia más de 4 millones de personas tienen algún grado de deterioro en la función de sus riñones, más de la mitad son mujeres.***
- ***Este año el Día Mundial del Riñón se conmemora al tiempo que el Día Internacional de la Mujer.***
- ***En todo el mundo la enfermedad renal crónica (ERC) afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres.***
- ***La incidencia más alta de esta patología se encuentra en el Valle del Cauca, que ocupa el primer lugar. Le siguen en su orden Sucre, Quindío y Risaralda.***

Aproximadamente **4 millones de colombianos padecen algún grado de Enfermedad Renal Crónica**, muchos de los cuales no son conscientes del nivel de deterioro, ya que este mal está catalogado como un enemigo silencioso por no presentar síntomas marcados que alerten que algo está fallando con los riñones.

Este año el Día Mundial del Riñón y el Día Internacional de la Mujer se conmemorarán el mismo día, lo que representa una oportunidad para resaltar la importancia de la salud de las mujeres y, particularmente, de su salud renal.

En todo el mundo la enfermedad renal crónica (ERC) **afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres en todo el mundo** y actualmente es la octava causa principal de muerte, generando más de **600.000 muertes femeninas cada año**.

Pero, ¿en qué consiste la Enfermedad Renal Crónica?, según lo explica Mauricio Sanabria, nefrólogo y director científico de RTS, ***“se trata de una pérdida de la función de los riñones, hasta el punto de necesitar reemplazo de la función renal con diálisis o trasplante. Es un problema que puede afectar por igual a***

***hombres y mujeres en cualquier etapa de la vida, sin embargo, las mujeres tienen un porcentaje mayor de prevalencia de la enfermedad, al igual que las personas de la tercera edad”.***

Uno de los mayores problemas de la enfermedad renal crónica es que es silenciosa: frecuentemente las patologías renales son, en sus etapas iniciales, asintomáticas y sólo se manifiestan claramente en estados más avanzados de enfermedad. En ese estadio las molestias más frecuentes son edemas, fatiga, palidez, náuseas, hipo y vómito, entre otros.

Las consecuencias de no detectar oportunamente la enfermedad renal crónica pueden ser graves. La primera es el riesgo de desarrollar pérdida progresiva de la función renal que conlleve a falla renal y la necesidad de diálisis o trasplante. La segunda, es la muerte prematura debido a enfermedad cardiovascular asociada.

Según algunos estudios, **es más probable que se desarrolle la ERC en mujeres que en hombres, con una prevalencia promedio del 14% en las mujeres y del 12% en los hombres.** Sin embargo, el número de mujeres en diálisis es menor que el número de hombres.

Por otro lado, está comprobado que las mujeres se ven afectadas con mayor frecuencia por ciertos tipos de enfermedades renales como la Nefritis Lúpica, que es una afección renal causada por una enfermedad autoinmune, y la Pielonefritis, que es una infección potencialmente grave que afecta a uno o ambos riñones. **Las infecciones renales (como la mayoría de las infecciones del tracto urinario) son más comunes en las mujeres y el riesgo aumenta durante el embarazo.**

### **La Enfermedad Renal y el Embarazo**

La ERC también se considera un factor de riesgo para el resultado adverso del embarazo y la fertilidad reducida. **Las mujeres que tienen Enfermedad Renal Crónica corren un mayor riesgo de tener resultados negativos para la madre y el bebé;** los embarazos en mujeres con ERC avanzada son los más desafiantes con altas tasas de trastornos hipertensivos y nacimientos prematuros. Pueden tener fertilidad reducida, pero la concepción es posible, incluso si es poco frecuente.

Los resultados mejoran con el tratamiento de diálisis intensivo (diario o casi diario), lo que exige programas específicos para las mujeres en edad fértil. En las mujeres trasplantadas con éxito, la fertilidad se puede restaurar y las posibilidades de un nacimiento exitoso aumentan. Sin embargo, como las complicaciones se observan con más frecuencia que en la población general, siempre se debe buscar asesoramiento médico antes de la concepción.

## **¿Cómo está Colombia frente a la Enfermedad Renal Crónica?**

La Enfermedad Renal se puede catalogar como una epidemia que no discrimina. En los últimos años han ido creciendo las estadísticas de personas con esta patología en todo el país. Según las cifra de la Cuenta de Alto Costo (CAC), en Colombia hay **más de 32.000 personas con Enfermedad Renal Crónica** en su estadio más avanzado.

La **incidencia más alta de esta patología se encuentra en el Valle del Cauca**, que ocupa el primer lugar. Le siguen en su orden Sucre, Quindío y Risaralda.

### **Es necesario mantener controladas la diabetes y la hipertensión.**

La hipertensión y la diabetes son las dos principales enfermedades que conducen a la Enfermedad Renal Crónica. Por el elevado número de personas que la padecen y por lo costoso de su tratamiento, se considera como un problema de salud pública. **En Colombia aproximadamente 500 mil personas sufren de diabetes y un millón 500 mil, de hipertensión arterial.**

Pese a los esfuerzos en prevención y detección precoz, muchos pacientes son diagnosticados cuando sus riñones ya no funcionan. Hoy en día, se avanza en Colombia hacia el manejo de la enfermedad renal crónica desde una perspectiva integral y coordinada que permita un mejor control de las múltiples y graves complicaciones de esta enfermedad, además de contención de costos y mejor calidad de vida para los pacientes.

Los desafíos actuales de la Enfermedad Renal Crónica se centran en la integralidad en la atención, mejorar el acceso de la población al tratamiento a través de estrategias que permitan llegar a los pacientes de zonas alejadas, ya sea con brigadas o aprovechando la tecnología por medio de la telemedicina. También, disminuyendo las barreras administrativas que existen en el Sistema de Salud y concientizando a la población para que se controlen los factores de riesgo y se adopten estilos de vida saludables.

En los últimos meses llegó a Colombia la tecnología Claria-ShareSource que permite que pacientes con enfermedad renal que se encuentran en diálisis peritoneal puedan ser monitoreados remotamente por sus médicos lo que lleva a disminuir las complicaciones y actuar oportunamente para ajustar el tratamiento si es necesario.

### **Sobre RTS**

RTS (Renal Therapy Services) es una empresa filial de Laboratorios Baxter. Cuenta con una amplia red de 50 Clínicas Renales a lo largo y ancho de todo Colombia donde presta atención integral a más de 9000 pacientes que requieren tratamientos de diálisis.

Para más información y contactos:



Andrés Zuluaga

3115182546

[andres.zuluaga@contactoestrategico.co](mailto:andres.zuluaga@contactoestrategico.co)